

Задача марафона: научить вас привносить энергетический компонент во все что вы делаете для своего маркетинга, продаж и привлечения клиентов.

Вас ждут 3 предзадания до того, как начнется наш марафон. Эти задания помогут вам лучше настроиться на марафон, начать входить в нужное состояние и задумываться над важными вопросами.

1 предзадание:

Вам нужно выделить как минимум 1 час в день (и потом делать это регулярно), чтобы делать что-то, что дает вам максимум удовольствия, наслаждения, радости. То есть, этот час вы должны посвящать себе и делать что-то очень легкое, приятное, в кайф для вас.

Примеры:

- сходить на прогулку или в красивое место
- послушать любимую музыку
- принять бодрящий душ
- намазаться ароматными кремами
- порисовать или заниматься другим творчеством
- играть с животными
- приготовить блюдо для души
- медитировать

В этот час точно не нужно заниматься работой, даже если вы ее очень любите. Постарайтесь полностью абстрагироваться от работы и всех мыслей о клиентах.

Смысл этой практики:

1. В этот час вы повышаете свои вибрации, развиваете состояние любви к себе и изобилия. В итоге, ваша средняя частота вибраций за день повышается, и вы начинаете к себе притягивать больше хорошего.

Закон притяжения: что излучаем – то и получаем. Если мы хотим иметь изобилие клиентов, то важно как можно больше излучать энергию изобилия (радости, расширения, удовольствия).

2. Слово «у-довольствие» - от слова «довольство», то есть, «достаток, изобилие». Развивая состояние удовольствия, мы развиваем состояние достатка, то есть, изобилия.

3. В этот час вы учитесь слышать, что вам действительно нравится делать, а что нет. Таким образом, вы настраиваете свой внутренний компас, чтобы уметь отличать вдохновляющие действия от тех, что вас не вдохновляют.

В итоге, мы позволяем себе идти за энергией удовольствия и кайфа, и не делать то, что не хочется.

4. Вы балансируете мужскую и женскую энергии, которые необходимы для созидания.

Мы привыкли жить из мужской энергии – инициировать, действовать, активничать. Но когда мы вложили энергию действия, мы должны потом включить женскую энергию принятия и получить плоды своих действий.

Если мы только делаем, но не умеем получать плоды, то мы всегда будем тяжело трудиться и не сможем получить то, что хотим.

Мы делаем шаг вперед (запускаем проект, задаем вопрос, действуем), а потом мы должны остановиться и позволить вселенной сделать шаг нам навстречу. В момент паузы мы создаем пространство для того, чтобы к нам пришли блага, о которых мы просили.